



APRENDE JUGANDO

Días mágicos con niños
Pequeños chefs

Ahora que tienes más tiempo libre aprovecha para estar con tus peques y pásárselo de fábula con las ideas de estos dos libros. Podréis hacer un huerto, descubrir constelaciones, disfrazaros e, incluso, puedes despertarles el interés por la cocina.

→ 1 MYRIAM SAYALERO. EDITORIAL GRIJALBO (13,90 EUROS).

→ 2 SUE QUINN. EDITORIAL OCÉANO ÁMBAR (18 EUROS).

CONECTA CON TU YO INTERIOR

Tratamientos naturales del mundo
Dietas saludables del mundo

Acaba de salir una nueva colección de libros prácticos con los que conseguirás contactar con tu yo interior, poniendo en práctica la sabiduría de otras culturas. Nos han llamado la atención, el de dietas saludables y el de técnicas medicinales.

→ VV.AA. EDITORIAL PLANETA (12,95 EUROS CADA UNO).



“Cada plato tradicional es el fruto de una evolución para conseguir la receta más rica y saludable.”

Llévatelos contigo

¿Te gusta visitar sitios nuevos y hacer actividades divertidas en familia? Si has contestado sí, mete estos libros en tu maleta. Ellos te enseñarán distintas formas de viajar y cosas interesantes de otras culturas. GUADALUPE JIMÉNEZ



GOTAS MÁGICAS DE BELLEZA

Cosmética natural con aceites del mundo

Todas las culturas aprecian la belleza y desde tiempos inmemoriales han buscado en las plantas los ingredientes mágicos para preparar las recetas que la hicieran perdurar. Con este libro aprenderás a preparar tus propios productos de belleza natural a base de aceites esenciales de plantas de todo el mundo. No esperes más y ámate a probar estas recetas naturales.

→ MAR GÓMEZ. EDITORIAL OCÉANO ÁMBAR (14,90 EUROS).

ADIÓS A LOS CONVENCIONALISMOS ¡Turista lo serás tú!

Este libro es para aquellos a los que les gusta recorrer mundo (o su propia ciudad) de un modo diferente y divertido, con pequeños retos y pruebas que superar.

→ ITZIAR MARCOTEGUI Y PABLO STRUBELL. LA EDITORIAL VIAJERA (14,95 EUROS).

SIN EXCUSAS

En forma en 10 minutos

Aprovecha las vacaciones para ponerte en forma o para mantenerla. Con tan sólo 10 minutos 3 días a la semana lo conseguirás, practicando en cualquier lugar los ejercicios que te propone este libro.

→ MICHAEL MOSLEY Y PETA BEE. EDITORIAL URANO (13 EUROS).

SÓLO PARA ELLAS

Viajeras

Un manual para preparar tus viajes y lanzarte a descubrir el mundo, escrito por experimentadas viajeras que resolverán tus dudas sobre qué destino escoger o lo que te encontrarás allá donde viajes.

→ VV.AA. LA EDITORIAL VIAJERA (15 EUROS).

SUBE TU ENERGÍA VITAL

Yoga para llevar

Aquí tienes 50 secuencias de yoga que podrás practicar en cualquier momento y lugar, incluso de vacaciones.

→ EMMA SILVERMAN. EDITORIAL URANO (13 EUROS).

ÉTNICA Y VEGETARIANA

Cocina vegetariana

Lánzate a preparar los platos más cosmopolitas con ayuda de este libro. En sus páginas encontrarás recetas vegetarianas con los sabores de decenas de países.

→ VV.AA. EDITORIAL GRIJALBO (6,95 EUROS)

